

Безопасность туриста

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

Телефоны едины для федеральных операторов сотовой связи МТС, «Билайн», «Мегафон», «Теле2» и «Йота», работающих в Красноярском крае:

С городского/сотового телефона

– Единый телефон спасателей и пожарной службы **01/101**

– Полиция **02/102**

– Скорая помощь **03/103**

– Аварийная служба газа **04/104**

– Единая служба спасения **112**

Обратите внимание, что сделать вызов на номер **112** с мобильного телефона можно, даже если у вас нет денег на счету, если SIM-карта заблокирована или ее вовсе нет. Такой звонок всегда бесплатный.

– Служба экстренной **+7 (391) 260-27-20** и психологической помощи **+7 (391) 201-54-90**

– Единый телефон доверия ГУ МЧС России по Красноярскому краю **+7 (391) 227-09-19**

РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

На сайте МЧС России есть целый раздел, посвященный правилам поведения при бытовых, техногенных и природных ЧС, в котором в удобной и понятной форме изложены основные рекомендации для обеспечения безопасности граждан. Ознакомьтесь с ними можно по [этой ссылке](#).

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Умение оказать первую помощь — очень важный навык, который может спасти жизнь человека в экстренной ситуации до приезда скорой. Всё о том, как оказать первую помощь в различных случаях, вы можете узнать на сайте [МЧС России](#).

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

– [Памятка пожарной безопасности при нахождении в лесу](#)

– [Действия при пожаре в доме](#)

– [Детская памятка](#)

– [Закон о пожарной безопасности в Красноярском крае](#)

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ ТУРИСТСКИХ ГРУПП

Перед тем, как отправиться в поход, не забудьте зарегистрировать свою группу туристов в МЧС! Сделать это можно через единый сервис онлайн-регистрации на сайте МЧС по Красноярскому краю 24.mchs.gov.ru. Срок подачи заявления - за 10 рабочих дней до начала вашего похода. Обработка заявки происходит обычно в течение одного рабочего дня, после чего ваши сведения в спасательное подразделение, в зоне ответственности которого планируется маршрут.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ТУРИСТСКИХ МАРШРУТАХ

Туристам следует:

1. Ознакомиться с картой туристского маршрута
2. Безоговорочно следовать указаниями гида
3. В летний сезон иметь головной убор, в зимний - теплую одежду
4. В весенне-летний период самостоятельно проводить визуальный осмотр на обнаружение клеща
5. О травмах и плохом самочувствии незамедлительно сообщать экскурсоводу, либо ведущему группы
6. Не отставать от группы, не покидать зону видимости гида
7. Садиться в транспортное средство после команды гида и на указанные им места
8. При движении по тундре не отклонять ветки деревьев на величину, предоставляющую угрозу для идущего следом
9. Разбивать походный лагерь только в специальных местах
10. Не задерживать группу при выходе на маршрут
11. Отдавать предпочтение максимально закрытой одежде для похода
12. Не пробовать дикорастущие плоды и растения
13. Не пить воду из источников без разрешения экскурсовода
14. Во время движения по улицам города не мешать другим прохожим
15. На экскурсионных площадках не выходить за ограждение
16. Заходить в водоем только после согласования с гидом
17. Не оставлять после себя мусор, по возможности забирать оставленные ранее отходы

Туристам НЕ следует:

1. Передвигаться по салону и покидать свои места в движущемся транспортном средстве.
2. Купаться в местах с сильным течением, прыгать в воду в незнакомых местах, также запрещено заходить в воду в сумеречное время.
3. Осуществлять ход по горам в тумане и ночью
4. Переходить реку вброд босиком
5. Исследовать скалы без проводника
6. Рубить и ломать растущие деревья и кустарники
7. Курить в транспортных средствах
8. Находиться вне туристских троп (маршрутов) в одиночку
9. Гулять пешком босыми ногами
10. Требовать изменения маршрута

Если вы потерялись в тундре:

- Не волнуйтесь и не теряйте самообладания, оставайтесь на месте и попытайтесь криком обозначить свое местонахождение и ждите помощи;
- Для обозначения своего местонахождения надлежит подавать сигналы для воздушного транспорта, разжигать на высоких и открытых местах дымовые костры, сигналить ракетами, выстрелами и т.д.
- Помните, что с вертолета в первую очередь осматриваются берега рек и озёр, открытые и возвышенные участки местности.

Если вы попали в лесной пожар:

1. При обнаружении природного пожара следует немедленно предупредить всех находящихся поблизости людей и постараться покинуть опасную зону.
2. При лесном верховом пожаре передвигайтесь по лесу, пригнувшись к земле и прикрыв дыхательные пути влажной тряпкой.
3. Выходить нужно на дорогу, широкую просеку, опушку леса, к водоему.
4. Если у вас нет никакой возможности выйти из опасной зоны, постарайтесь отыскать в лесу какой-нибудь водоём и войдите в него.
5. Двигаться следует перпендикулярно к направлению распространения огня, то есть навстречу ветру, который гонит огонь.

Если по невнимательности от костра произошло возгорание:

1. Если рядом есть вода – заливаем очаг огня
2. Залейте водой близ растущие растения – это поможет не распространиться огню
3. Можете сделать веник из зеленых веток и захлёстывать кромку пожара сбоку, наклонно к пламени, веник при этом всё время поворачивайте
4. Забросайте огонь сырой рыхлой землей, можете попытаться окопать место горения
5. Если вам удалось загасить возгорание, то все равно сообщите в лесничество
6. Если не удастся справиться самостоятельно, не прекращайте попыток и дождитесь службу спасения.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ВСТРЕЧЕ С МЕДВЕДЕМ

Держитесь в группе людей.

Чем больше группа туристов, тем меньше риск атаки медведя. Передвигайтесь кучно, не растягивайтесь по тропе.

Будьте громкими и наблюдательными.

Сделайте ваше присутствие заметным, разговаривая или хлопая в ладоши - медведей не прельщают шумные компании. Следите за окрестностями, обращайтесь внимание на свежие следы, помет, явные места отдыха медведей. Не приближайтесь к останкам павших животных и грудам рыбы.

Сжигайте или уносите отходы пищи.

Закопать остатки съестного в землю так, чтобы этого не учуяли медведи, вам не удастся. Помните, что оставленные пищевые отходы для медведя являются источником питания, и он будет преследовать Вас до конца Вашего похода.

Не приближайтесь к медведям.

Ваше приближение можно расценить как агрессивное поведение - и медведь вынужден реагировать. Встретив медвежат по пути Вашего следования, не пытайтесь приближаться к ним - где-то рядом обязательно должна находиться их мать. Медведица может воспринимать вас как угрозу для медвежат и напасть.

Стоящий на задних лапах медведь не настроен агрессивно.

Он старается получше разглядеть или унюхать то, что заинтересовало его.

Медведь может приближаться к вам по ряду причин.

От большого любопытства до демонстрации, что он тут главный. И только в

исключительных случаях он может исследовать вас, а не ваши припасы, как потенциальную добычу.

Уходите с дороги, глядя в сторону медведя, но НЕ БЕГИТЕ.

Смотреть лучше не в глаза, скрываться - за складку местности. Убежать от догоняющего медведя невозможно, он развивает скорость до 50-70 км/час. К зверю нельзя поворачиваться спиной. Выдержка и хладнокровие спасут вашу жизнь.

Залезть на дерево - не всегда хорошее решение.

Не думайте, что взрослые медведи не лазают по деревьям - это ошибочное мнение.

Будьте спокойны.

Если поблизости нет укрытий и убежищ, надо встретить опасность лицом к лицу. Если медведь приближается, говорите с ним низким голосом. Если напряжение нарастает, кричите и машите руками. Вы таким образом сообщаете медведю, что не запуганы. Стойте всей группой плечом к плечу, создавая впечатление одного большого существа.

Большинство нападений заканчиваются, не доходя до контакта.

Если медведь рычит, он угрожает. Но это не значит, что он будет нападать. Даже если медведь бежит навстречу с опущенной головой и открытой пастью, так быстро, что не остается времени на реагирование. До самого последнего момента остается надежда, что медведь повернет в сторону.

Если медведь атакует,

падайте на живот на землю и защищайте лицо и шею. Есть вероятность, что медведь совершает нападение в целях защиты, и остановится, когда почувствует, что источник угрозы устранен. Если медведь не остановился после того, как вы приняли защитную позу, велика вероятность, что это хищное нападение. В этом случае энергично сопротивляйтесь.

Если медведь нападает на вас в вашей палатке, сопротивляйтесь!

ВЫХОД НА ЛЁД

МЧС России напоминает: ледовые переправы являются объектами повышенной опасности! Поэтому очень важно соблюдать правила движения по ним:

- водители обязаны соблюдать требования установленных перед переправой знаков - грузоподъемность, очередность и скорость движения, дистанция между машинами;
- движение разрешено только в пределах обозначенной вешками дороги;
- выезд на переправу в условиях плохой видимости запрещен;
- обязательно нужно следовать указаниям персонала, обслуживающего работу переправы;
- двери автомобилей при выезде на переправу нужно открыть, а ремни безопасности - отстегнуть;
- водители автобусов и микроавтобусов должны высадить пассажиров перед выездом на лед;
- выезжать на лед нужно медленно, без толчков и торможений. При движении запрещено останавливаться, обгонять другие машины, допускать остановки, рывки или развороты.

► **Важно:** допустимо пребывание человека на льду, если толщина замёрзшей воды - не менее 10 см. Однако проверять толщину льда ударами ноги категорически запрещено! В случае подозрительного потрескивания или выплывшей на поверхность воды,

необходимо немедленно вернуться на берег. Если же лед проломился, нужно лечь на лед и вызвать спасателей по телефону **112**.

Совет: для самой безопасной зимней рыбалки выбирайте закрытые непроточные водоемы.